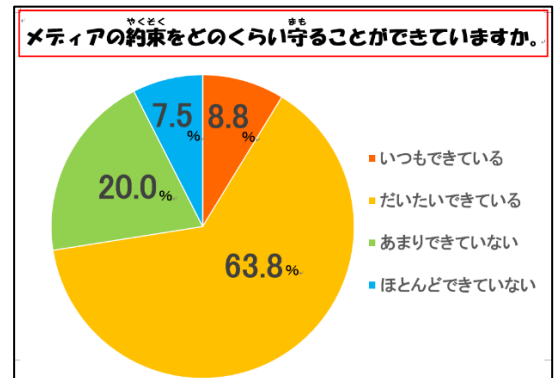


## メディアとうまく付き合うために

保健主事 藤原 夏樹

本校では、今年度もメディア指導を実施したり、毎週水曜日を「メディアコントロールデー」とし、それぞれが決めた「メディアの約束」を1週間守ることができたかや、水曜日の帰宅後の過ごし方を振り返る機会としたりしています。

子供会健康安全委員会で「メディアの約束についてのアンケート」を実施したところ、右図のような結果となりました。メディアの約束を守ることが「あまりできていない・ほとんどできていない」と答えた子供に、その理由を尋ねると、「YouTubeをいっぱい見たい」「おもしろくてやめられない」「我慢できない」「ゲームがあるとついついやってしまう」「暇な時間やることがない」といった回答が多くみられました。



ネット(ゲームや動画、SNS等)を使っているときには、脳内に「幸せホルモン」とも呼ばれるドーパミンが分泌され、その状態が繰り返されると、さらに強い刺激を求めてネットへの欲求が促進されると言われており、子供の回答にも納得がいきます。このような経験は誰にでもあることであり、なかなかやめられないのを「子供の意志が弱いから」と考えてしまうのは、酷なことかもしれません。自分を律して行動できるようになるには、周囲のサポートが不可欠です。

先程のアンケートで「約束を守ることができている」と答えた子供にその工夫を聞くと、「スマホを家族に預かってもらう」「約束の時間になったら、ゲームが切れるように設定してもらっている」「メディアばかりにならないように、お母さんと夕飯づくりをしている」と答えてくれた子供もいました。ネット依存を防ぐには、「家庭内でルールをつくること」「デジタル端末の制限機能を活用すること」「家族間のコミュニケーションを密にすること」も有効であると言われており、これらのことを実践されているご家庭の様子もうかがえます。

学校では、今後もメディア利用について継続して子供に指導していきたいと思います。ご家庭でも、サポートをよろしくお願いします。

### 3月の行事予定

3月 5日 (水) 集金振替日	14日 (金) 県立高校一般入試合格発表委員会 (前期第1回)
6日 (木) 県立高校一般入試	21日 (金) 給食終了
7日 (金) 県立高校一般入試 読み聞かせ	22日 (土) いのくち椿まつり [椿館] (~23日)
8日 (土) 椿まつりイベント	24日 (月) 前期課程修了証書授与式 修了式
10日 (月) 予餞会、誕生会食	25日 (火) 学年末休業 (~31日)
11日 (火) アルミ缶回収	27日 (木) 離任式
12日 (水) 卒業式予行 同窓会入会式 (5~9年)	
13日 (木) 卒業証書授与式	



・第68回思考大会	優 秀
・第23回なんと版画年賀状公募展	奨励賞
・井波SSS交流会2024 U10	準優勝
・U10今江サッカークラブ創部15周年記念大会	優 勝
・とやま科学オリンピックマスター	初 級
・第19回OHYAMAスポーツクラブジュニアスキー大会 小学生男子1・2年の部	3 位
・第20回南砺市ジュニアオープンバドミントン選手権大会 男子シングルス	1 位
・モンデウスジュニアスキー競技大会 小学2年女子の部	1 位
・第36回呉西地区小学生バドミントン大会 男子シングルス6年生の部	1 位
・第66回富山県小・中・高校生書初大会	推 選 特 選
・第36回読書感想画富山県コンクール	最優秀賞 入 選

## 「最上級生に向けて」(8年生)

8年生は「進取果敢」の学級目標のもと、学校行事や日々の活動に取り組んできました。どの教科においても授業中の発言が多く、積極的に授業を受けている様子が見られます。

12月からは補充学習が始まり、1日1教科ずつ復習を進めています。また、1月には高校調べを行い、プレゼン資料の作成や発表などを通じて、進路への意識も高まってきました。

来年度前期の子供会には、2人の子供が会長と副会長に立候補し、今後は学校の中心としての活動が本格化します。3学期も残り1ヶ月となり、部活動の発表や予餞会に向けて出し物の準備など、忙しい毎日を送っています。

これからは、最上級生として、自分の行動や言動に対する責任をもち学校行事での役割をしっかり果たすことが求められます。勉強や部活動での時間の使い方を考え、友人や教師との関係を大切に、よりいっそう協力し合える学級集団になることを願っています。



## 半日入学



2月10日(月)に、次年度入学予定の子供たち8名を迎えて、半日入学を行いました。5年生が中心に進めた「こんにちは集会」に続く、現1年生が役割を分担して進めた「げん気になかよくたのしくあそぼう集会」では、「貨物列車」「大縄跳び」「ハンカチ落とし」で思う存分に身体を動かし、笑顔が絶えない楽しい交流のひとときになりました。

校内の移動やトイレの案内などでは、優しく手をつなぎエスコートする現1年生の様子から一年間の成長を感じることができました。全体が静かになってから次のことを始めるなど、全体に気配りをして進行する係の子供たちの責任感ある姿が、とても頼もしくほほえましく思えました。

終わりのあいさつの中で、「今度会えるときを楽しみにしています」と結んでいたように、南砺つばき学舎では、4月の入学式を心待ちにしています。

